

GROS PLAN

Protection des jeunes sur internet

L'association e-Enfance, établissement reconnu d'utilité publique (décret du 19 avril 2010), a un rôle de sensibilisation sur les risques d'Internet vis-à-vis des enfants, mais a également pour vocation de conseiller les parents afin de leur permettre d'exercer une autorité en tant que « cyberparent ». Ainsi, l'association propose depuis 18 mois un service d'accueil téléphonique – anonyme et confidentiel – pour la protection des jeunes sur internet. Au 0820 200 000, des conseils pratiques et une aide psychologique sont apportés en cas de confrontation à des problèmes liés à internet, mais aussi aux mobiles et aux jeux vidéo.



Pour compléter son dispositif, e-Enfance lance cet été le nouveau site www.netecoute.fr, plus particulièrement destiné aux jeunes. Un site qui leur offrira de multiples conseils et qui mettra à leur disposition leurs moyens de communication favoris pour entrer en contact avec les conseillers de « Net écoute » : un chat, pour dialoguer en direct, un SMS pour être rappelé, un e-mail, un appel via skype, etc.

EN BREF

Le Kit Plio : un outil pratique et... généreux !

Le Kit Plio est un ensemble de protège-livres prédécoupés et préencollés, accompagnés de 10 étiquettes illustrées. Un kit pratique à prévoir pour la rentrée scolaire... mais aussi et surtout un produit



« solidaire » : chaque kit Plio acheté 5€ permet en effet de collecter 1€ pour Handicap International, et ainsi de financer les actions de l'association dans 60 pays.

Vous trouverez les Kit Plio dans les grandes surfaces, les librairies et les papeteries, ainsi que sur le site internet : www.handicap-international.fr.

Educationsexuelle.com

Premier site pour les parents sur la sexualité des ados, le site internet educationsexuelle.com propose toutes les infos et les conseils pour aborder

le thème de la sexualité avec ses enfants, et un forum pour partager avec d'autres parents. Des médecins et des spécialistes de l'adolescence (Béatrice Copper-Royer, Sylvain Mimoun, Christian Spitz...) répondent



à toutes les questions que les parents peuvent se poser : « Mon ado manque de pudeur, comment réagir ? », « Suis-je obligé de parler de sexualité à mon enfant ? », « Mon ado collectionne les relations »... Pour les adolescents, un espace leur est entièrement dédié sur educationsexuelle.com, avec des films pédagogiques visibles dès 13/14 ans, des réponses et vidéos d'experts

Côté livres

Spécial ADOS

COMPRENDRE NOS ADOS

Justement sous-titré « Bien-être, désarrois, devenir, rêves, look, rencontres... », le guide « Comprendre nos ados » apportera des réponses et des conseils à tous les parents qui souhaitent aider leurs adolescents à traverser cette période de profonds bouleversements, entre rêves et désarroi... L'ouvrage regroupe, par thèmes, des témoignages d'adolescents, des avis d'experts et de conseils pratiques à destination des parents sur l'attitude à adopter. « Comprendre nos ados », par Christine Lauouenan. Ed. Pascal et Mutualité Française. 12,50€.



ADOLESCENTS : CRISES, REVOLTES ET FRACTURES



Mieux comprendre et accompagner l'adolescent dans son passage à l'âge adulte : tel

est l'ambitieux programme proposé dans cet ouvrage. Changements physiques et psychiques, éveil de la sexualité, troubles scolaires, comportements à hauts risques, addictions, anorexie et boulimie, violence... Tous les thèmes, même les plus difficiles, sont ici abordés. L'auteure, la psychoclinicienne Yvonne Poncet-Bonissol, propose de mieux cerner les crises ou révoltes « non malades » et ce qui relève de vraies pathologies. « Adolescents : crises, révoltes et fractures », par Yvonne Poncet-Bonissol. Ed. Dangles. 144 pages. 12€.

N'AYEZ PAS PEUR D'EDUQUER VOS ADOS...

Cet ouvrage au titre quelque peu provocateur propose des remèdes à la « fameuse » et si redoutée « crise » d'adolescence : des pistes et des conseils très pratiques en matière d'éducation, suivant des situations réelles qui se présentent quotidiennement aux parents. Agir parfois fermement – les jeunes ont besoin d'une autorité –, sans jamais rompre le lien, tout en lui permettant de vivre ses propres expériences... ce livre donne des clés concrètes pour parvenir à nouer une relation de qualité avec son ado.

« N'ayez pas peur d'éduquer vos ados », de Véronique Moraldi. Ed. de l'Homme. 22€.

