

ÉDUCATION SENTIMENTALE DES SITES POUR NOS ADOS

Une question, un clic, des réponses... La rapidité d'Internet sied à l'impatience des adolescents. Beaucoup d'entre eux en ont fait leur petite encyclopédie personnelle, le lieu par excellence où trouver des renseignements sur tout ce qu'ils sont avides de découvrir. Et comme l'écran leur permet aussi de préserver leur timidité, le Web s'est imposé à eux comme un « interlocuteur » privilégié pour ce qui a trait aux sentiments et à la sexualité. Les professionnels de la santé constatent dans leurs cabinets une modification des comportements des jeunes en matière de relations affectives et sexuelles. Recul du respect de l'autre, course à la performance : leur vision est altérée par la pornographie. Facilement accessible en ligne, elle est devenue un référentiel important

pour des adolescents encore fragiles, qui n'ont pas toujours le recul nécessaire pour se rendre compte que la réalité est bien différente. Depuis quelques années, pourtant, d'autres voix se font entendre sur la Toile pour proposer des messages de prévention et de santé, mais aussi de respect de soi-même et de l'autre. Sérieux, tenus par des médecins ou des spécialistes de l'adolescence, ils délivrent des informations fiables et posent un regard adulte sur les angoisses des jeunes.

« On sexprime » : la sexualité sans tabou

Ce site complet et vivant, géré par l'Inpes (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), a pour ambition « d'apporter les réponses à toutes les questions » sur la

sexualité. Dans le volet « une question ? », puberté, orientation sexuelle, contraception, jalousie ou encore harcèlement sont abordés sans tabou à travers de petits articles, élaborés avec l'aide de médecins, de psychologues et d'éducateurs.

Autre point fort du site : la « Web TV ». On y retrouve les vidéos des campagnes nationales de prévention et d'information, ainsi que des mini-interviews d'experts sur des questions précises, des modules informatifs sur la contraception, des témoignages de jeunes adultes ou encore de petits films contre l'homophobie. Dans la série *La répète' amour & comédie*, des saynètes réalistes jouées par des jeunes traitent aussi bien du vocabulaire employé par les garçons lorsqu'ils parlent des filles que du dépistage du sida, des oublis de



pilule, des craintes liées à la première fois ou encore du droit de dire « non » quand on n'en a pas envie. On sexprime est une mine d'informations fiables et faciles d'accès, à conseiller à tous les ados.

■ www.onsexprime.fr
Ou encore : www.contractions.org
www.info-ist.fr
www.choisirsacontraception.fr

« Info-ado » : des réponses de pros

Info-ado est un dispositif mis en place par l'équipe du Pr Nisand et du Dr Bettahar, à Strasbourg. Les adolescents alsaciens peuvent se rendre gratuitement dans les centres médicaux, et leurs établissements scolaires accueillent des interventions en direct. Le site web, lui, est ouvert à tous et partout. Sur la page d'accueil, quelques vidéos donnent des explications claires sur la contraception. Mais le site est surtout prisé des adolescents pour son onglet « questions/réponses ». Sous pseudonymes, ils posent leurs questions par écrit, et un professionnel (gynécologue, sage-femme, pédiatre ou psychologue) leur répond dans un délai très bref. Les échanges sont accessibles à tous par une liste de thèmes, mais les noms d'emprunt garantissent l'anonymat

des jeunes. La confidentialité est d'ailleurs au cœur de la démarche de l'équipe, qui semble avoir visé juste : depuis qu'elle a lancé le site, en 2001, plus de 40 000 interrogations lui ont été adressées. Un bon moyen pour les plus timides de se lancer, avant de se rendre chez un gynécologue ou d'entamer le dialogue avec ses parents.

■ <http://info-ado.u-strasbg.fr>
Ou encore : www.filsantejeunes.com
www.planning-familial.org

« Éducation sensuelle » : place à la tendresse

« Notre message, c'est : prends ton temps, respecte ton corps et tes envies, et respecte l'autre », explique Virginie Barbet, l'une des fondatrices d'Éducation sensuelle, un site qui veut redonner de la place « à la douceur et au bien-être ». Sur la page d'accueil, sept vidéos en noir et blanc rappellent l'importance de la tendresse et donnent des conseils précis aux jeunes qui découvrent la sexualité. Dans un autre onglet, des experts comme le pédiatre Christian Spitz et le gynécologue Sylvain Mimoun s'adressent aux ados dans une série de 70 vidéos

abordant de nombreuses questions, depuis le plaisir féminin jusqu'au chagrin d'amour. L'acteur de films X Phil Hollyday, également interrogé, souligne que les films pornographiques sont du cinéma, et qu'ils ne reflètent pas plus la réalité qu'un film d'aventure ou d'horreur.

Un forum permet aux jeunes d'échanger entre eux, et quand leurs messages appellent des réponses pointues, les fondatrices font appel à des médecins ou à des psychologues. Éducation sensuelle a aussi un « grand frère » : Éducation sexuelle, qui s'adresse aux parents en quête de pistes pour aborder le thème de la sexualité et des relations affectives avec leurs ados. Les deux sites font entendre une voix intéressante, loin des sites pornographiques, mais dénuée de pudibonderie. ●

■ www.educationsensuelle.com
Et www.educationsexuelle.com

LISSETTE GRIES

ILLUSTRATION : MARC BOUTAVANT

« Les réponses sur le Web ne remplacent pas le dialogue »

CÉLINE PIERI est sexothérapeute, bénévole à Sésame. Fondée en 1966, cette association apolitique et laïque intervient en milieu scolaire pour parler d'amour et de sexualité aux jeunes (www.sesame-educ.org).

LA VIE. Quel regard posez-vous sur les sites internet d'information et d'éducation à la sexualité ?

CÉLINE PIERI. C'est une bonne chose que ces sites existent, et les informations qu'ils délivrent sont importantes. Cependant, je crois qu'ils ne suffisent pas. Ils ne remplacent pas la parole que les jeunes ont besoin d'entendre pour s'initier à l'amour et aux relations humaines.

Vers qui les adolescents peuvent-ils se tourner pour entendre cette parole ?

C.P. Lors de nos interventions en milieu scolaire, nous leur proposons d'instaurer le dialogue avec leurs parents, ou un adulte de leur famille en qui ils ont confiance : un frère, une sœur, une tante, etc. Il faut que les parents comprennent

que les relations amoureuses font partie de l'éducation au même titre que la lecture ou l'apprentissage de la politesse. Ces questions ne devraient pas être taboues. Par ailleurs, des professionnels tels que les infirmières scolaires et les personnels des centres de Planning familial sont aussi des interlocuteurs fiables.

Quel message essayez-vous de faire passer aux jeunes ?

C.P. Nous leur apportons des réponses scientifiques sur l'anatomie, le déroulement d'une relation sexuelle, etc. Mais nous voulons aussi leur faire comprendre que la sexualité, c'est un moment partagé par deux êtres humains. Un être humain, c'est certes un corps, avec un sexe, mais c'est aussi un cœur, qui ressent des émotions multiples, et une tête, qui réfléchit, qui fait des projets. Il est important que tous ces aspects soient pris en compte. Au cours de nos rencontres, nous nous efforçons de lancer le débat et de les faire réfléchir à ces questions. ●

INTERVIEW L.G.